

Informatiepakket energie besparen





Over ons

Energie besparen in de woning is een uitdaging. Welke maatregelen besparen nu de meeste energie? Hoe gebruik ik radiatorfolie? En wat mag en kan ik als huurder doen om energie te besparen?

Regionaal Energieloket helpt u met deze en meer vragen. Dankzij onze samenwerking met uw gemeente kunnen we u als huurder of woningeigenaar gratis duidelijke informatie geven. Zo geniet u van een fijne woning met lagere energiekosten.

Wilt u meer weten?

Dit rapport is een samenvatting van alle tips en kleine maatregelen die u kunt uitvoeren bij uw woning. Meer gedetailleerde informatie over de kleine maatregelen vindt u op de website van uw gemeente, woningcorporatie, de website van Milieu Centraal of op de kennisbank van Regionaal Energieloket.

Wilt u ons iets vragen?

W: www.regionaalenergieloket.nl

T: 088 525 4110

E: vrAGEN@regionaalenergieloket.nl



Inhoudsopgave

Over ons	2
Inhoudsopgave	3
Beste bewoner	4
Slimme tips: Gas besparen	5
Slimme tips: Elektriciteit besparen	7
Aan de slag met radiatorfolie	9
Aan de slag met ledverlichting	10
Aan de slag met naad- en kierdichting	11
Verder lezen	12

Gebruik van dit rapport

Hoewel er veel zorg is besteed aan de inhoud van dit informatiepakket kan Regionaal Energieloket niet instaan voor de volledigheid, juistheid of voortdurende actualiteit van de gegevens in dit informatiepakket. Het Regionaal Energieloket aanvaardt dan ook geen aansprakelijkheid voor enigerlei directe of indirecte schade, van welke aard ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met dit informatiepakket.

Opdrachtgevers, te weten gemeente, mogen het informatiepakket als geheel of in delen ongewijzigd publiceren op hun eigen platform (website, social media). Het informatiepakket mag alleen worden verspreid door opdrachtgevers gedurende de RREW looptijd, uiterlijk tot 31 juli 2022. Het publiceren van het informatiepakket door bewoners is niet toegestaan.

De genoemde bedragen in dit informatiepakket zijn grotendeels afkomstig van Milieu Centraal. Let op: Deze bedragen zijn gebaseerd op gemiddelde woningen en huishoudens. Hoeveel u exact bespaart is afhankelijk van uw specifieke woning. De getoonde bedragen zijn nadrukkelijk bedoeld als indicatie, hieraan kunnen verder geen rechten worden ontleend.

Potentiële besparing individuele energiebesparende maatregelen

De besparingen van de individuele maatregelen zijn in percentages uitgedrukt en van een ruime bandbreedte voorzien (0% tot 10%). Als u alle maximaal haalbare besparingen van alle kleine maatregelen bij elkaar optelt, komt u mogelijk boven uw eigen energierekening uit. Dit is in werkelijkheid niet mogelijk. Kleine maatregelen hebben een effect op het totale energieverbruik en ook op de potentiële besparing van de maatregelen onderling. De maximale besparing die wordt aangegeven, is alleen haalbaar wanneer u alleen deze maatregel (en geen andere maatregelen) zou treffen onder de juiste omstandigheden (type woning, aantal bewoners, stookgedrag, enz.).

Dit informatiepakket kan niet gebruikt worden voor doeleinden anders dan het aanbevelen van kleine energiebesparende maatregelen en tips.

Slimme tips: Gas besparen

Slim verwarmen

Verwarm alleen ruimtes waarin u of anderen aanwezig zijn en houd de tussendeuren gesloten. Zo houdt u de warmte beter vast en verwarmt u geen ruimtes die u op dat moment niet gebruikt. Hiermee kunt u tot wel € 240 euro per jaar besparen.

Tip: zorg dat radiatoren vrij staan, zodat ze de warmte goed kwijt kunnen. Plaats dus geen banken, lange gordijnen of andere voorwerpen voor of tegen de radiatoren. Hier kunt u tot wel € 80 euro per jaar mee besparen.



Kosten: Geen (gratis)

★ Bespaar tot € 280 per jaar

Radiatorfolie

Een radiator verwarmt de lucht in huis en straalt warmte uit. Dit merkt u bijvoorbeeld wanneer u dichtbij een radiator staat. Doordat een radiator vaak aan een buitenmuur hangt, wordt ook deze muur verwarmd. Hierdoor ontsnapt er warmte naar buiten. Radiatorfolie biedt een oplossing. Dit is een soort aluminiumfolie dat u tegen de achterkant van een radiator of achterliggende muur plakt. De folie kaatst de warmte terug waardoor u minder warmte verliest. Het blijft binnen warmer en u kunt de thermostaat lager zetten. Als u vier radiatoren voorziet dan bespaart u 60 m3 gas per jaar voor een geïsoleerde muur. Dat is €56 per jaar in 2021. Bij een ongeïsoleerde muur bespaart u meer.



Kosten: € 10 tot € 20


Bespaar €56 of meer per jaar

Waterbesparende douchekop

Door uw douchekop te vervangen kunt u besparen op het water- en gasverbruik in de woning. Door de lage kosten is dit erg interessant, zeker als er vaak en/of lang gedoucht wordt.

Weet u niet of u zo'n douchekop heeft? Zet dan de douchekop aan in een emmer voor precies één minuut. Meet hoeveel liter water de douchekop ongeveer afgeeft. Een waterbesparende douchekop laat maximaal 7,2 liter per minuut door.

TIP: Woont u op de vierde verdieping of hoger en is de douchestraal nu al zwak? Dan werkt een waterbesparende douchekop niet goed en kunt u het beter niet doen.



Kosten: € 20 tot € 40


10 - 20% besparing op gasverbruik voor tapwater!

Slimme tips: Gas besparen

Radiatorventilator

Een radiatorventilator blaast warme lucht van de radiator de kamer in. Daardoor wordt de warme lucht beter door de kamer verdeeld. De kamer warmt sneller op en de thermostaat kan wat lager. Hierdoor bespaart u op uw gasverbruik. De stekker van de radiatorventilator stopt u in het stopcontact en hij gaat automatisch aan als de radiator warm wordt. Hij gaat weer uit als de radiator afkoelt. Het is een klein apparaat met ventilatoren dat u met magneten aan de onderkant van de radiator klikt.



Kosten: € 60 tot € 200



Meer comfort en minder energieverbruik

Brievenbusborstel

Door een brievenbus komt vaak veel tocht van buiten naar binnen. Warmte kan juist vanuit de woning naar buiten ontsnappen. Dit zorgt voor een koude gang, tocht en energieverlies. Een brievenbusklep of brievenbusborstel zorgt dat de warmte binnen en de kou buiten blijft.



Kosten: € 20 tot € 40



Vermindert warmteverlies en voorkomt tocht

Naad- en kierdichting

Bijna alle huizen, vooral oudere, hebben naden en kieren. Ramen en deuren zijn plekken waar dit vaak voorkomt. Via deze naden en kieren gaat warme lucht naar buiten. Door ze dicht te maken voorkomt u veel tocht en ervaart u meer comfort. Daarnaast kunt u veel energie besparen en kan de thermostaat een graadje lager.

Kieren in bewegende delen van een deur of raam maakt u dicht met tochtstrips of zelfklevend tochtband. Voor het dichtmaken van kleine naden en kieren gebruikt u tochtband en voor grotere naden en kieren gebruikt u tochtstrips.



Kosten: € 5 voor 1 tochtband



Verbeterd wooncomfort en voorkomt tocht

Slimme tips: Elektriciteit besparen

Ledverlichting

De meeste mensen weten wel dat gloeilampen en halogeenlampen erg onzuinig zijn. Toch heeft een gemiddeld huis nog 11 onzuinige lampen in huis. Wacht niet tot ze kapot gaan maar vervang ze nu al voor ledverlichting en de elektriciteitsrekening zal flink dalen. Ledlampen gaan 7,5 keer langer mee dan halogeenlampen en zelfs 15 keer langer mee dan gloeilampen.

Vervangt u een dimbare lamp voor led? Dan heeft u vaak ook een andere dimmer nodig die geschikt is voor led. Deze kosten € 30 tot € 50 per stuk.



Kosten: € 2 tot € 10 per lamp



Bespaar gemiddeld €8 per lamp per jaar

Wasmachine & droger

Was op 30 graden in plaats van 60 graden als de was niet heel vies is. Dit bespaart veel energie en de was wordt even schoon. Was vuilere was op 40 (of 60) graden en gebruik de ECO-stand om 30% energie te besparen. Gebruik een waslijn om was te drogen in plaats van de droger.

Wist u dat? Veel mensen denken dat de ECO-stand meer energie gebruikt, omdat het wasprogramma langer duurt. Maar de ECO-stand bespaart juist energie.



Kosten: geen (gratis)



Bespaar 30% energie op uw wasmachine

Thermoskan

Gebruik een thermoskan om koffie warm te houden en niet het warmhoudplaatje van het apparaat. Een warmhoudplaatje is namelijk geen efficiënte manier om de koffie warm te houden. U kunt de koffie beter in een thermoskan gieten en het apparaat direct uitzetten.

Bent u een theedrinker? Ook dan is een thermoskan zuiniger dan het regelmatig opnieuw aanzetten van de waterkoker. Doe de waterkoker daarnaast niet te vol, doe er zoveel water in als u nodig heeft.



Kosten: € 15 tot € 30



Bespaar onnodig gebruik van de waterkoker

Aan de slag met radiatorfolie

Radiatorfolie is een goedkope oplossing die u binnen een jaar terugverdient. Het is heel makkelijk aan te brengen. U plakt de folie één keer en heeft daarna ieder jaar een lagere energierekening en meer comfort. Hieronder leggen we stap voor stap uit hoe u radiatorfolie gebruikt.

1. Kies uw radiatorfolie in de winkel

U koopt radiatorfolie in een bouwmarkt of online voor ongeveer € 20 voor 3 m² folie. Dat is genoeg voor 2 grote of 4 kleine radiatoren. Er zijn meerdere soorten radiatorfolie te koop: dunnere en wat dikkere met een schuimlaagje. Voor de werking maakt het niet veel uit welke u koopt.

Bij de radiatorfolie wordt meestal speciale tape geleverd, zodat u de folie makkelijk kunt bevestigen. U kunt ook magneetjes gebruiken.

2. Verzamel de materialen die u nodig heeft

De meeste mensen brengen de radiatorfolie aan tegen de achterkant van de radiator omdat de folie dan niet zichtbaar is. Gebruikt de dunnere folie in dit geval. U kunt de radiatorfolie ook op de muur achter de radiator aanbrengen (alleen met tape), gebruik dan de dikkere. Deze laatste heeft een iets betere werking.

3. Bevestig de radiatorfolie

U heeft een doekje, schaar, wasknijpers en speciale tape of magneetjes nodig. De verwarming kan blijven zitten aan de muur.

- A. Zet de verwarming uit. Meet de lengte en breedte van de radiator. Knip de radiatorfolie op maat. Plakt u de radiatorfolie op de muur? Maak de folie dan 10 cm kleiner zodat u het minder goed ziet;
- B. Ontvet de boven- en onderkant van de radiator;
- C. Zet de wasknijpers vast aan het uiteinde van de folie;
- D. Bevestig de tape of magneetjes aan de boven- en onderrand;
- E. Laat de folie zakken achter de radiator, gebruik eventueel stok om goed door te duwen
- F. Plak de radiatorfolie vast of zet vast met magneetjes.

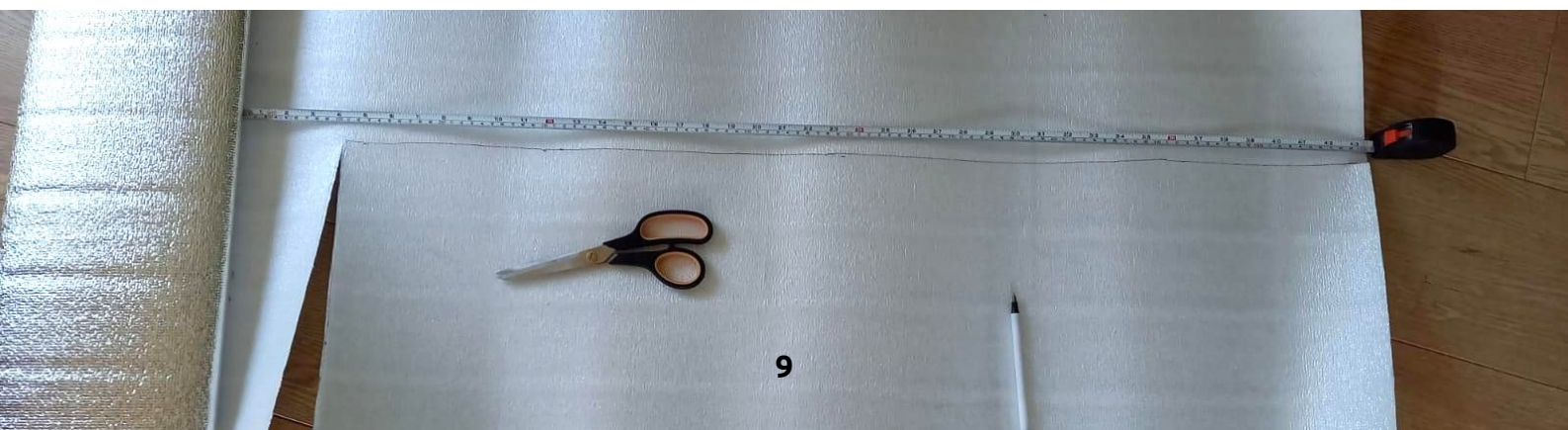


4. Bewonder het resultaat

Bent u klaar met de klus? Voel dan met uw hand het verschil. De muur achter de radiator wordt minder warm. De warmte blijft beter in de woning en de thermostaat kan misschien wat omlaag.

5. Bespaar op uw energierekening

Bespaar met een rol radiatorfolie verdeeld over twee grote radiatoren. Voor een ongeïsoleerde muur is de besparing hoger: **€28 per jaar**.



Aan de slag met ledverlichting

Als u overstapt naar ledverlichting bespaart u flink op uw energierekening. U verdient de kosten voor ledverlichting in gemiddeld twee jaar terug. Dat komt doordat een led-lamp gemiddeld 90% minder elektriciteit gebruikt dan een vergelijkbare gloeilamp. Ook gaat ledverlichting een stuk langer mee. Wilt u aan de slag met ledverlichting? De makkelijkste manier is naar de bouwmarkt gaan met uw oude gloei- of halogeenlamp en daar advies te vragen. Zelf aan de slag? Volg dan het stappenplan.

1. Zoek uw gloei- en halogeenlampen in huis

De eerste stap is weten waar u gloei- en halogeenlampen heeft. U herkent een gloei- of halogeenlamp aan het feit dat deze meer warmte afgeven dan andere lampen.

2. Schrijf informatie op over uw gloei- of halogeenlamp

Schakel de elektriciteit in de meterkast uit en kijk op de lamp welke fitting de lamp heeft. Veel gebruikte fittingen zijn e14 (klein) en e27(groot). Schrijf verder op wat het Wattage (W) en vermogen (V) is van de lamp. Bijvoorbeeld: 'Gloeilamp met e27 fitting, 25W/230V'. Er is geen aanpassing nodig als u overstapt naar led. U vervangt dus eenvoudig 1-op-1 gloei-, spaar- of halogeenlampen met energiezuinige led-lampen.

3. Kies een ledlamp die lijkt op uw oude lamp: Lumen en Kelvin.

Als u een gloeilamp wilt vervangen voor led dan wilt u misschien hetzelfde sfeervolle licht. De lichtsterkte wordt uitgedrukt in *Lumen* en de kleur van het licht in *Kelvin*. Het aantal Lumen (Lm) zegt iets over hoeveel licht er van de ledlamp komt. Bij gloeilampen, halogeenlampen en spaarlampen noemen we dit Wattage (W). Bij ledlampen noemen we dit Lumen. In de tabel hieronder ziet u welk Lumen overeenkomt met welk Wattage (bron: Milieu Centraal). Voorbeeld: als u een gloeilamp van 40W wilt vervangen voor led, dan heeft u een ledlamp nodig met 400 tot 500 lumen.

Gloeilamp	15-25W	40W	60W	75W	100W
Halogeenlamp	18W	28W	42W	52W	70W
Ledlamp	Tot 300 Lm	400-500 Lm	700-800 Lm	900-1100 Lm	1300 Lm

De kleur van het licht wordt uitgedrukt in het aantal Kelvin. Een gloeilamp heeft bijvoorbeeld 2700 Kelvin. In de winkel zoekt u dus naar een ledlamp met 2700 Kelvin. Hoe meer Kelvin, hoe blauwer het licht.

Stap 4: Gebruikt u dimmers? Controleer of deze geschikt zijn voor dimbare ledlampen

Controleer bij het kiezen van de ledlamp of deze geschikt is voor uw dimmer en koop waar nodig een dimmer die geschikt is voor ledverlichting.



Aan de slag met naad- en kierdichting

Een luchtdicht huis heeft veel minder energie nodig om warm te worden. Naad- en kierdichting zorgt in een tussenwoning voor een besparing van gemiddeld 70 m³ gas, dat is € 65 per jaar (bron: Milieucentraal). Als u de thermostaat een graadje lager zet wordt dat zelfs €170 per jaar. Het dichtenvan naden en kieren zorgt ook voor minder tocht en meer comfort in huis. Hieronder vindt u een stappenplan om meteen aan de slag te gaan.

1. Zoek de naden en kieren in uw huis

Kies een winderige dag en ga met een lijstje in de hand op zoek naar naden en kieren in huis. Kijk bij ramen, kozijnen en deuren en voel met uw hand of u tocht voelt. Doe dit ook bij het kruipluik, de meterkast en het dak. Neem de afmetingen op om te bepalen hoeveel materiaal u nodig heeft.

2. Ga naar de winkel

De materialen zijn bij de bouwmarkt te koop en kosten rond de € 100 voor uw hele huis. Wat tips:

- A. Ontvet de plek waar u het materiaal op wilt plakken;
- B. Kieren van bewegende deuren en ramen kunt u het beste dichtmaken met tochtband (zachte profielen) of tochtstrips (harde profielen);
- C. Onder de voordeur kunt u het beste een tochtborstel gebruiken;
- D. Koop een borstel voor tegen de brievenbus;
- E. Gebruik tochtstrips bij grote kieren en naden en tochtband bij kleine kieren en naden;
- F. Maak het kruipluik van de vloer goed sluitend door tochtband of tochtstrips te plaatsen;
- G. Naden bij muren kunt u dichten met tochtstrips.



TIP: Houd kieren en naden van binnenruimte naar binnenruimte open. Houd bijvoorbeeld de kier onder de deur van de woonkamer naar de gang open. Dit is nodig voor goede ventilatie en een gezonde binnenlucht. Maak de kieren die zorgen voor koude luchtstromen van buiten wel dicht.

Stap 3. Houd ventilatie in de gaten

Gaat u de naden en kieren aanpakken? Dan sluit u ongewenste luchtstromen af en dat is precies de bedoeling. Maar let er wel op dat u altijd voldoende blijft ventileren. [Lees hier tips om te ventileren.](#) Wilt u weten wat de kwaliteit is van de lucht in uw huis? Koop dan een vocht- en CO₂-meter, dat geeft inzicht.





Veel succes met energie besparen in uw woning!

We hopen dat u met dit informatiepakket in handen aan de slag gaat met energie besparen in uw woning.

Regionaal Energieloket helpt u graag verder met energie besparen. U kunt op de website meer informatie vinden over kleine energiebesparende maatregelen en tips: www.regionaalenergieloket.nl

Veel succes met het verduurzamen van uw woning!

"Iets wat vaak wordt onderschat, is het effect van tijd op geld. Bewoners die twee jaar geleden ledlampen hebben genomen, hebben deze investering vaak al twee keer terugverdiend. Bovendien gaan de maandelijkse lasten omlaag en gaan ledlampen een stuk langer mee."

Theodoor Koelewijn
Technisch adviseur bij Regionaal Energieloket

